



Deutsche Meisterschaft der  
Aktiven im Bankdrücken 2011

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.



## Ausschreibung

### Deutsche Meisterschaften der Aktiven im Bankdrücken am 12.11.2011 in Barth

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK)

**Ausrichter:**

Landesverband Mecklenburg – Vorpommern

**Durchführung:**

SV Motor Barth e.V.

Sven Lange, August Bebel Straße 33, 18055 Rostock

Mobil: 0176 23 98 51 88

e-mail: power.sven@web.de

**Wettkampfleitung:**

Referent für das Bankdrücken im BVDK:

Joachim Lehmann, Pinnaueweg 12, 14167 Berlin

Tel.: 030 81 76 938 Fax: 030 93 62 88 20

e-Mail: lehmann\_powerlifting@yahoo.de

**Verantwortlicher Kampfrichter:**

Referent für Technik- und Kampfrichterwesen des BVDK

Hans Jürgen Gnitka

**Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF.

**Wettkampfort:**

**Sporthalle Barth Süd, Divitzer Weg, 18356 Barth**

**Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK e.V. Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2011 sind und keiner Sperre unterliegen.

Der Start darf nicht der erste Wettkampf im Bankdrücken oder Kraftdreikampf innerhalb der letzten 12 Monate sein (Stichtag ist der Wettkampftermin).

Ausländer haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 SpO erfüllen.

## Gewichtsklassen/Normen

Männer		Frauen	
Gewichtsklasse	Norm	Gewichtsklasse	Norm
-59,0 Kg	100 kg	-47,0 kg	50 kg
-66,0 kg	115 kg	-52,0 kg	55 kg
-74,0 kg	125 kg	-57,0 kg	65 kg
-83,0 kg	145 kg	-63,0 kg	70 kg
-93,0 kg	160 kg	-72,0 kg	90 kg
-105 kg	170 kg	-84,0 kg	95 kg
-120 kg	180 kg	+84,0 kg	100 kg
+120 kg	180 kg		

Mindest-Anfangslast in der jeweiligen Gewichtsklasse ist die Norm.

### Meldungen:

**Per Brief oder Einwurf-Einschreiben, Fax oder e-Mail** an den Referenten des Bankdrücken im BVDK Joachim Lehmann. **(Einschreibebriefe werden nicht von der Post abgeholt).**

Meldungen die per Fax versendet werden, sind nur von einem Faxgerät und **nicht** vom PC aus zu versenden. Kopie an den ausrichtenden Verein SV Motor Barth.

**Die Meldung ist nur verbindlich, wenn sie beim Referenten eingegangen ist.** Kommt die Meldung nur zum Ausrichter so wird sie als Nachmeldung behandelt.

Jede Meldung muß enthalten: Name/Vorname/Geburtstag/ Gewichtsklasse/Bestleistung und muß von einem BVDK - Verein abgesandt sein.

**Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular (Meldeformular veröffentlicht unter [bvdk.de](http://bvdk.de)) erfolgen. Sollte dieses Formular nicht verwendet werden, wird eine Ordnungsstrafe von 10,00 Euro pro Meldung, gemäß des Beschlusses der BVDK-Ausschusssitzung, erhoben.**



### **Meldeschluss: 12.10.2011**

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)  
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

### **Nachmeldungen/Abmeldungen:**

Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( 30,00 Euro ) und eine Nachmeldegebühr von 70,00 Euro für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Abmeldungen sind beim Wettkampfleiter und beim ausrichtenden Verein nur schriftlich und bis zum Nachmeldeschluss möglich.

### **Nachmeldeschluss: 21.10.2011**

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)  
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.  
Abmeldungen sind nur schriftlich bis zum Nachmeldeschluss möglich.

### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie hierzu auch Anti-Doping-Code (ADC) des BVDK. Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Bestimmungen für Anti-Dopingkontrollen der NADA, WADA und des BVDK anerkannt. Jeder Teilnehmer muss bei der Abwaage die Einverständniserklärung zu den Anti-Dopingbestimmungen des BVDK unterzeichnen.

### **Startgeld:**

Für jeden Wettkämpfer sind 30,00 Euro (25€ Startgebühr + 5€ Antidopinggebühr) zu entrichten.

Das Startgeld ist auf das Konto

<b>Kontoinhaber:</b>	<b>Eva Speth BVDK</b>
<b>Konto-Nr:</b>	<b>1113232</b>
<b>Bankleitzahl:</b>	<b>87040000</b>
<b>Bank:</b>	<b>Commerzbank Chemnitz</b>
<b>Verwendungszweck:</b>	<b>DM Bankdrücken Aktive 2011 (Name und Verein angeben) bis zum Meldeschluss am 12.10.2011 einzuzahlen.</b>

Die Startkarten und die Quittung für das Startgeld bekommen Sie unter Vorlage des Einzahlungsbeleges am Wettkampftag.

### **Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) und des SV Motor Barth (<http://www.motor-barth.de/kraftsport/kraftsport.htm>) veröffentlicht.



### **Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau der Veranstaltung entsprechen.

### **Anreise:**

A19 bis Abfahrt Rostock-Ost, B105 in Richtung Stralsund bis Löbnitz, in Löbnitz an der Ampelkreuzung links in Richtung Barth. In Barth die zweite Einfahrt nach links abbiegen (vor der Total Tankstelle). Nach ca. 300m links abbiegen. Die Sporthalle ist dann sofort zu erkennen.

### **Übernachtungen:**

Jugend- und Freizeitzentrum Barth Jugendherberge Barth Tel.: 038231 2843	<a href="http://www.stadt-barth.de/jugendzentrum.htm">http://www.stadt-barth.de/jugendzentrum.htm</a> <a href="http://barth.jugendherbergen-mv.de">barth.jugendherbergen-mv.de</a>
Hotel Speicher Barth Tel.: 038231 63300	<a href="http://www.speicher-barth.de">www.speicher-barth.de</a>
Vineta-Hotel Stadt Barth Tel.: 038231 623	<a href="http://www.vineta-hotel.com">www.vineta-hotel.com</a>
Pommern Hotel Tel.: 038231 45580	<a href="http://www.pommernhotel.de">www.pommernhotel.de</a>
Pension Rotfuchs Tel.: 038231 682 11	<a href="http://www.pension-rotfuchs.de">www.pension-rotfuchs.de</a>

Weitere Informationen unter [www.stadt-barth.de](http://www.stadt-barth.de).

### **Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln für das Bankdrücken.  
Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

**Jeder Starter muss ein gültiges Personaldokument mitführen.**

Detlef Albrings	Präsident BVDK
Joachim Lehmann	Ref. Bankdrücken/BVDK
Sven Lange	SV Motor Barth e.V.